

Según la información proporcionada por el [Ministerio de Sanidad](#), se considera que SARS-CoV-2 puede transmitirse de persona a persona por diferentes vías, siendo la principal mediante el contacto y la inhalación de las gotas y aerosoles respiratorios emitidos por un enfermo hasta las vías respiratorias superiores e inferiores de una persona susceptible. También se puede producir el contagio por contacto indirecto a través de las manos u objetos contaminados las secreciones respiratorias del enfermo con las mucosas de las vías respiratorias y la conjuntiva del susceptible.


Las precauciones adecuadas para el manejo de los pacientes en investigación o confirmados de infección por coronavirus incluyen las [precauciones estándar](#), [precauciones de contacto](#) y [precauciones de transmisión por gotas](#). Se aplicarán [precauciones de transmisión aérea](#) siempre que se realicen técnicas que generen aerosoles.

El personal sanitario que atienda a casos con sospecha o confirmados para infección por coronavirus o las personas que entren en la habitación de aislamiento (por ejemplo, mantenimiento, personal de limpieza...) deben llevar un equipo de protección individual que incluya: guantes, bata resistente a líquidos, protección ocular antisalpicaduras y mascarilla FFP2.


En los procedimientos médicos que generen aerosoles en casos con sospecha o confirmados para infección por coronavirus, que incluyen cualquier procedimiento sobre la vía aérea, (como por ejemplo la intubación traqueal, el lavado bronco-alveolar, o la ventilación manual) se deberá reducir al mínimo el número de personas en la habitación y todos deben llevar: guantes, bata impermeable de manga larga, protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo, y una mascarilla de alta eficacia FFP2 o, preferiblemente FFP3.

A continuación, se indican los códigos de Equipos de Protección Individual requeridos, con su descripción y códigos de SAP:


Personal que acompañe a paciente hasta zona de aislamiento:

MASCARILLA (*)		Código
	Mascarilla quirúrgica rectangular con cintas	60050003
	Mascarilla quirúrgica rectangular con gomas	60050097
(*) <u>También se colocará mascarilla quirúrgica al/la paciente.</u>		


En todos los casos de atención a paciente:

GUANTES		Código
	Guantes de nitrilo sin polvo, no estéril <i>Nota: es el guante de uso habitual.</i>	60100061 Talla XS 60100062 Talla S 60100064 Talla M 60100063 Talla L 60100068 Talla XL
	Alternativa: guantes de nitrilo, sin polvo, no estéril, largo. <i>Nota: de uso habitual en algunas Unidades.</i>	60100080 talla S 60100079 talla M 60100078 talla L

El personal sanitario que atiende a casos sospechosos o confirmados para infección por coronavirus o las personas que entren en la habitación de aislamiento (por ejemplo, mantenimiento, personal de limpieza...) deben llevar, además de los guantes, el siguiente equipo de protección individual:

BATA DE AISLAMIENTO RESISTENTE A LÍQUIDOS		Código
	Bata Hospitalaria standard talla 'M' desechable.	60050001
	Buzo resistente a fluidos tipo 5-5B 6-6B, desechable	60050155

PROTECCIÓN OCULAR ANTISALPICADURAS		Código
	Gafa ANTISALPICADURA Gafa seguridad antivaho	65070064
	Gafa ANTISALPICADURA Gafa quirúrgica con protector lateral sencilla	65070023
	CUBREGAFA Gafa quirúrgica con protector lateral reforzada (como alternativa, especialmente si se llevan gafas graduadas).	65070024
	GAFAS DE PROTECCIÓN INTEGRAL Gafa seguridad biológica cerrada, campo de uso 3,4,5, frente a salpicaduras, aerosoles, vapores (EPI)	65070201
	PANTALLA FACIAL EPI CON VISOR REEMPLAZABLE Pantalla + visor de protección facial larga EPI	60050107
	Repuesto visor pantalla mod. Climax-negro	60050108
	Repuesto visor pantalla mod. Medop-morado	60050164
	Repuesto visor pantalla mod. Personna-rojo	60050165
	PANTALLA FACIAL EPI CON VISOR NO REEMPLAZABLE Pantalla con banda elástica (o bien 3D desechable no comercial)	60050138

MASCARILLA¹		Código
	Mascarilla de protección FFP2 ²	60050047


¹ En la atención a paciente sospechoso, probable o confirmado con COVID-19 la mascarilla se deberá desechar cuando se vaya a retirar. Es decir, es posible atender a varios pacientes con la misma mascarilla, pero cuando esta se vaya a retirar (por una pausa, por ejemplo) esta se debe desechar.

² Es posible utilizar mascarilla quirúrgica si por motivos de especial sensibilidad por motivos de salud no es posible utilizar FFP2.

El personal que realice procedimientos médicos que generen aerosoles (ver relación al final de este documento) a casos con sospecha o confirmados para infección por coronavirus, además de los guantes deberá llevar el siguiente equipo de protección individual:

BATA IMPERMEABLE		Código
	Bata administración citostáticos o aislamientos, talla única.	60050081
	Buzo desechable, impermeable, con capucha y con cremallera tipo 4-4B, diferentes tallas (costuras herméticas frente a líquidos pulverizados)	60050149
PROTECCIÓN OCULAR		Código
	GAFAS DE PROTECCIÓN INTEGRAL Gafa seguridad biológica cerrada, campo de uso 3,4,5, frente a salpicaduras, aerosoles, vapores (EPI)	65070201
	PANTALLA FACIAL Pantalla + visor de protección facial larga EPI	60050107
	Repuesto visor pantalla mod. Climax-negro	60050108
	Repuesto visor pantalla mod. Medop-morado	60050164
	Repuesto visor pantalla mod. Personna-rojo	60050165
	PANTALLA FACIAL DESECHABLE Pantalla con banda elástica. (o bien 3D desechable no comercial)	60050138
MASCARILLA ³		Código
	Mascarilla de protección FFP3	60050020
	Mascarilla de protección FFP2	60050047

³ En la realización de técnicas que impliquen aerosoles se deberá eliminar tras realizar la técnica, no se puede hacer un uso extendido.

	MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRENTE A CORONAVIRUS (COVID-19)	Revisión: 11
		Fecha: 16/11/2020
		Página 4 de 4

Los siguientes procedimientos se consideran actualmente procedimientos generadores de aerosoles (AGPs) potencialmente infecciosos para COVID-19:

- Intubación, extubación y procedimientos relacionados, por ejemplo, ventilación manual y succión abierta del tracto respiratorio (incluido el tracto respiratorio superior).
- Procedimientos de traqueotomía (inserción o succión abierta o extracción).
- Broncoscopia y procedimientos de vía aérea superior (oído, nariz y garganta) que implican aspiración.
- Endoscopia gastrointestinal superior donde hay una succión abierta del tracto respiratorio superior.
- Cirugía y procedimientos post mortem con herramientas de alta velocidad en el tracto respiratorio o senos paranasales.
- Algunos procedimientos dentales (por ejemplo, perforación de alta velocidad).
- Ventilación no invasiva (NIV); Ventilación de presión positiva de dos vías en las vías respiratorias (BiPAP) y ventilación de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP).
- Ventilación oscilatoria de alta frecuencia (HFOV).
- Inducción de esputo.
- Reanimación Cardiopulmonar.
- Ventilación manual.
- Oxígeno nasal de alto flujo (HFNO).

En el caso de las **Nebulizaciones de fármacos**, tras realizar una revisión bibliográfica se ha verificado que no existe evidencia de que los aerosoles generados durante las nebulizaciones puedan ser transmisores de SARS-CoV-2. No obstante, esta cuestión sigue en estudio, por lo que, aplicando el principio de máxima precaución, se utilizarán los equipos de protección individual descritos para los procedimientos generadores de aerosoles (AGPs).

Las indicaciones para minimizar el riesgo durante la administración de nebulizaciones son:

- Sustituir cuando sea posible el uso de nebulizaciones por dispositivos MDI y cámaras espaciadoras.
- Restringir la terapia con nebulización a pacientes con enfermedad respiratoria grave y potencialmente mortal, a pacientes que no pueden seguir las instrucciones para el uso de MDI y a pacientes con mala respuesta a MDI.

Otros procedimientos o ciertos equipos pueden generar un aerosol a partir de una sustancia distinta a las secreciones del paciente, pero no se considera que represente un riesgo infeccioso significativo. Los procedimientos en esta categoría incluyen la administración de oxígeno humidificado a presión o de Entonox⁴

⁴ Mezcla gaseosa comercial de 50% de protóxido de nitrógeno y 50% oxígeno