

# Nueva Normalidad

## Tu compromiso no cambia

1

### ¿Qué es el Covid?



Una nueva enfermedad que **se transmite por contacto estrecho con una persona que tiene el virus**, a través de las gotas que se emiten al hablar, toser, estornudar...

2

### ¿Cuáles son sus síntomas?



**Fiebre** de más de 37 grados  
**Tos**  
**Dificultad respiratoria**  
**Pérdida de olfato o del gusto**  
Diarrea, dolor de garganta, dolores musculares... no habituales o sin causa conocida.

3

### ¿Qué hacer si aparecen síntomas?



**Ponerse una mascarilla, aislarse y llamar al centro de salud.**

Fuera del horario del centro, llamar al **948 290 290**.

4

### ¿Cuáles son las medidas de prevención básicas?

**CON SÍNTOMAS, NO SALIR DE CASA, AISLARSE Y LLAMAR AL CENTRO DE SALUD.**

**Mantener una distancia de seguridad** con otras personas de, al menos, 1,5 metros.



**Usar y desechar la mascarilla** de forma adecuada.



**Lavarse las manos bien y con frecuencia**, con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.

### ¿Cómo usar la mascarilla?

Es una medida complementaria a otras medidas de prevención. Suma, no sustituye.



**Su uso es obligatorio** en el transporte, en la vía pública y en espacios al aire libre y cerrados de uso público... con algunas excepciones.



**Es importante** lavarse las manos antes de ponérsela, ajustarla para que cubra boca y nariz, evitar tocarla mientras se usa, quitarla por la parte trasera y lavarse las manos tras su uso.

## TE CUIDAS, NOS CUIDAS.